L'Écho du Stétho

Numéro 48, Janvier 2026

Fédération Française de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé « spéléo & canyon »

Fédération Française de Spéléologie
commission médicale



La CoMed vous souhaite à toutes et à tous une très belle année

Une année de plus !
2025 vient de nous quitter, 2026 se glisse doucement dans nos vies bien remplies.
2025 a été bien occupée comme l'atteste le dernier bulletin de *CoMed-Infos*.
2026 s'annonce aussi passionnante, une nouvelle enquête, de nouveaux sujets, un projet de livre médical qui refait surface et qui va se concrétiser, une ouverture sur le milieu sportif olympique national avec une participation à la commission médicale du CNOSF, et sûrement plein d'autres choses qui vont s'inviter au fur et à mesure des mois à venir…
La CoMed répond toujours présent aux sollicitations, l'enthousiasme ne nous quitte pas !
Mais si de jeunes professionnel(le)s de santé veulent nous rejoindre, quel que soit leur métier, leur pratique et leur expérience, nous sommes preneurs !
La porte est ouverte, l'ambiance est sympathique, l'engagement ne doit pas vous faire peur, bien au contraire ! C'est un travail qui a du sens au service de la communauté des pratiquants, le plaisir d'être utile aux autres…

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale (http://comed.ffspeleo.fr) et dans notre publication "CoMed-Infos"

Fédération Française de Spéléologie

Les infos du jour



Les rendez-vous CoMed

La réunion annuelle de la CoMed aura lieu du vendredi au dimanche 8 novembre 2026

Nous en reparlerons ultérieurement car le lieu de la réunion n'est pas encore fixé, l'Aude est envisagée.
Une réunion d'étape aura peut-être lieu à Nancy si l'AG fédérale annuelle se double d'un congrès.

Les travaux CoMed

● Le **RETEX fédéral** est maintenant opérationnel sur le site FFS où les premiers signalements sont déjà en ligne en suivant le lien suivant, www.retex.ffspeleo.fr.
● L'analyse de l'accidentologie 2024 depuis les dossiers de l'assurance fédérale a été réalisée.
● Une **procédure fédérale de prévention du stress post-traumatique** a été bâtie et validée par le CA fédéral. Elle a déjà été sollicitée et sa diffusion devrait se faire en 2026.
● La CoMed a été également engagée sur des cas de VSSD.
● L'enquête sur les actions envers les **personnes en situation de handicap** a été réalisée, l'analyse est en cours et sera publiée prochainement.
● L'enquête sur **l'impact de la grossesse** et plus généralement de **la parentalité** sur la poursuite de nos activités (spéléo, canyon, plongée) a été également réalisée. L'analyse est en cours et sera publiée en même temps que celle sur le handicap.
● le **projet d'enquête** sur les **pathologies chroniques** et l'adaptation des pratiquants va être lancée en 2026. L'annonce passera par les médias fédéraux.
● La CoMed participe au groupe de travail sur le gaz carbonique des CDS30 et 07, ainsi qu'à un travail sur le radon avec la FFTS.
● Nous avons soutenu un **mémoire d'orthophonie** sur la perception des **traumatismes crâniens** par les pratiquants d'activités à risques de ce type.
● Un travail sur l'échauffement muscualire avant une exploration a été publié.
● Des projets de **Fiches de prévention s**ont prévus, la grossesse, le risque infectieux lié aux chauves-souris, la leptospirose.
● Enfin, le projet de livre médical sur nos activités qui avait été initié en 2018, a été repris et devrait occuper les trois années qui viennent.
● Nous sommes toujours à l'affût d'**articles médicaux** utiles dans nos activités pour alimenter les *Notes de lecture* du bulletin.

Le stand CoMed

Le stand CoMed a été tenu cette année lors de trois manifestations : le congrès régional Occitanie à St Pé-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées), le congrès FFS aux Eyzies (Dordogne), le Rassemblement caussenard à Sainte Eulalie-de-Cernon (Aveyron).

Les publications CoMed

● Le numéro 68, 2025 de *CoMed-Infos* a fait la mise à jour des publications CoMed 1979-2024 et le numéro 69, 2025 est paru en décembre. Ils sont téléchargeables sur le site de la CoMed.
● Deux numéros de la présente newsletter sont parus en 2025.







Photos de la réunion annuelle 2025 à Saint Mandrier-sur-Mer. Visite des mines de bauxite. Merci au CDS 83 pour leur accueil.

« L'Écho du stétho »
Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon
medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr
Contact abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr