

L'Écho du Stétho

Numéro 46, Janvier 2025



Fédération Française
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé
« spéléo & canyon »



Fédération Française de Spéléologie
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie



**La CoMed vous souhaite à toutes et à tous
une très belle année**

Créée début 2010, il y a déjà quinze ans, cette newsletter et la liste de diffusion qui l'accompagne ont bien progressé.

Actuellement, 151 personnes reçoivent cette lettre ainsi que les informations passées par courriel quand l'actualité peut intéresser les professions de santé.

Cela fait drôle à dire, mais beaucoup d'entre nous sommes des pratiquants du siècle dernier... Rassurez vous, nous n'avons pas connu Edouard-Alfred Martel !!

Au delà des années, l'enthousiasme perdure, la CoMed travaille, s'implique et essaie modestement de capitaliser et diffuser ses travaux avec l'espoir qu'ils soient utiles à la communauté.

Le site internet permet de retrouver tous nos travaux. N'hésitez pas à nous transmettre thèses, mémoires, mais aussi articles et suggestions concernant travaux et/ou articles. Le bénévolat a certes des limites, en disponibilité et compétences, mais toute idée sera la bienvenue.

Quand au rajeunissement de la CoMed, il vous appartient...

*Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale (<http://comed.ffspeleo.fr>)
et dans notre publication "CoMed-Infos"*



Photo JN. Dubois

Les travaux CoMed en cours

- Le **RETEX fédéral** continue. Mise en forme, développement informatique, formation des analystes, les sujets déjà évoqués en 2024 continuent sur leur lancée, en espérant une mise en ligne avant la fin de l'année.
- Une **procédure fédérale de prévention du stress post-traumatique** a été bâtie et proposée au CA fédéral. La mise en place devrait pouvoir se faire dans un avenir très proche.
- Un **projet d'enquête** sur les **pathologies chroniques** et l'adaptation des pratiquants est en cours de réflexion, mais nous manquons de compétences pour la programmation informatique...
- Un projet de **recensement des actions orientées sur le handicap**. Depuis le travail fédéral *Spéléo & canyon pour tous* des années 2010-2015, beaucoup d'actions locales ont été réalisées, mais leur visibilité est plus qu'aléatoire. Ce recensement a commencé en Occitanie et va se généraliser. Les acteurs mobilisés sont la CoMed, la DTN, la référente handicap fédérale et diverses personnes déjà largement impliquées dans ces démarches.
- Un projet d'enquête sur **l'impact de la grossesse et de la maternité** sur la poursuite des activités spéléo, canyon et plongée. Ce travail se fait en partenariat avec le groupe fédéral anciennement «mixité» devenu Impulsion Politique de Coordination et Stratégie (IPCS, Pôle Développement).
- Le travail sur la **plongée souterraine** continue de son côté.
- Un projet de **travail sur le stress** est en cours dans un lycée des Hautes-Pyrénées. Divers échanges ont été menés avec la CoMed.
- Le Dr Emma Gros Lambert va soutenir en février 2025 sa **thèse sur la trousse de secours**, basée sur une enquête internet auprès des professionnels de santé de la FFS.
- Nous soutenons également un **mémoire d'orthophonie** sur la perception des **traumatismes crâniens** par les pratiquants d'activités à risques de ce type.
- Des projets de **Fiches de prévention** ont été évoqués, grossesse, chauves-souris, leptospirose, ainsi qu'un travail sur les échauffements réalisables avant d'entrer dans une cavité.
- Nous sommes toujours à l'affût d'**articles médicaux** utiles dans nos activités pour alimenter les *Notes de lecture* du bulletin.

Les publications CoMed récentes

- Le numéro 67 de *CoMed-Infos* est paru en décembre 2024. Plusieurs articles concernent l'accidentologie de nos activités. Le premier est une étude statistique issue des données de l'assurance fédérale, vue sous un angle médical, les lésions corporelles. Il est téléchargeable sur le site de la CoMed.
- Le remarquable travail de Dominique Blet sur l'état de stress post-traumatique a été publié dans le n°174,2024 de *Spelunca*. À ne rater sous aucun prétexte...!

Les rendez-vous CoMed

La réunion annuelle de la CoMed aura lieu du samedi 8 au mardi 11 novembre 2025

Nous en reparlerons ultérieurement car le lieu de la réunion n'est pas encore fixé.

La région SUD (ex PACA) est envisagée pour l'instant. Une réunion d'étape aura lieu comme d'habitude lors du congrès FFS qui aura lieu aux Eyzies du 7 au 9 juin 2025.



Photo J. David

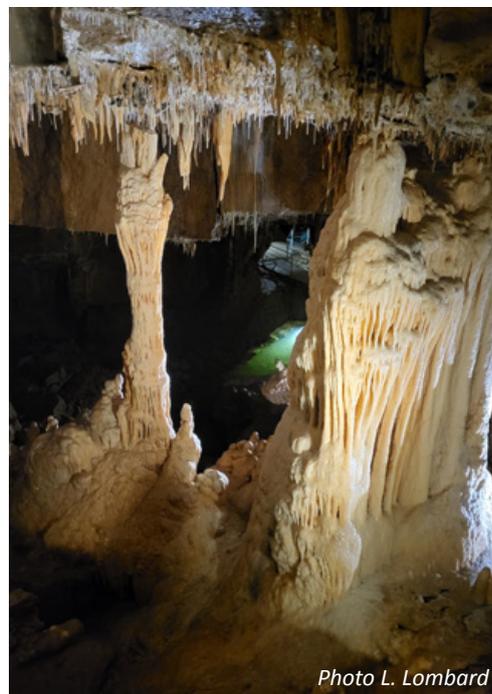


Photo L. Lombard

« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : D' Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr