

Numéro 16, janvier 2015

L'ÉCHO DU STÉTHO



Meilleurs vœux

Liste des
médicaux
spéléo & canyon

Bonjour à tous

Une année nouvelle
pour nous...
Une année que nous
vous souhaitons belle et
heureuse.
Une année pleine de
bonnes choses dans
tous les domaines.
Personnel et familial car
il n'y a pas que la spéléo
dans la vie...
Professionnel dans une
société où le soin n'a
pas forcément la place
qu'il mérite...
Spéléo et canyon pour
tout le reste...

En vous espérant
toujours nombreux à
suivre les aventures de
la CoMed...

Amicalement à tous.
JP. Buch

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission <http://comed.ffspeleo.fr>
et dans notre publication "CoMed-Infos".

DEMANDEZ LE PROGRAMME...

Quoi de neuf à la COMED en 2015 ?

Les rencontres annuelles de la CoMed ont eu lieu pour la première fois dans les Hautes-Alpes. La vue sur la massif du Dévoluy et le Pic de Bure était magnifique, du moins le premier jour... car la météo nous a boudé le reste du temps ! Les travaux n'en ont été que plus studieux !

Les prochaines rencontres devraient innover encore, car nous avons prévu d'aller en **Corse**, sur le secteur de Bastia.

Le 11 novembre étant un mercredi, les rencontres pourront avoir lieu du 7 au 11 ou du 11 au 15.

La date n'est pas encore fixée mais elle le sera avant l'été. De même le transport, qui fera appel au covoiturage pour limiter les frais de bateau.

Nous sommes ouverts à toutes les propositions. Si vous envisagez de venir à ces rencontres exceptionnelles, merci de donner vos préférences de dates à l'avance. Ce seront naturellement les dates qui conviennent au plus grand nombre qui seront retenues.

Les actions COMED en 2015 ?

Voici les travaux en cours :

- **cardiofréquence-métrie** : ce projet avait émergé en 2003 suite à notre étude sur la mortalité cardiovasculaire en spéléo. Il vise à caractériser le coût cardiaque de l'activité, donnée d'autant plus utile que l'âge moyen des pratiquants augmente régulièrement. Après plusieurs années de réflexion, ce projet prend forme avec l'achat du matériel et du logiciel nécessaires au recueil et au traitement des données. Le protocole est en cours de finalisation et nous allons bientôt solliciter des volontaires...
- **psychospéléo** : après l'année de test où plusieurs praticiens ont conduit des entretiens individuels sur l'apport de la spéléo dans la construction et le développement du « moi », l'heure du premier bilan est arrivée. Le sujet était innovant et la méthode audacieuse. Le dépouillement des réponses va nous permettre d'envisager la suite possible. Peux-t-on dégager des conclusions dès maintenant ou devons nous poursuivre les investigations ?
- **une revue des organismes microbiens** existant sous terre a été entamée, des prolongements sont en cours comme une très inattendue bilharziose dans un canyon corse... Les pathologies infectieuses restent d'actualité en Europe comme sous les tropiques, du

staphylocoque au chikungunia, sans oublier la pollution des eaux souterraines.

- « **Spéléo & canyon pour tous** » : la CoMed participe à ce travail fédéral qui arrive à sa fin avec la publication de fiches techniques destinées aux structures fédérales et aux encadrants ainsi que la réalisation d'un baudrier spéléo adapté spécifiquement pour les personnes paraplégiques.
- **la leptospirose** : l'étude devrait pouvoir connaître sa publication en 2015.
- **cyanobactéries et maladie de Charcot (SLA)**: un contact a été pris avec le CHU de Grenoble en vue d'une possible collaboration technique sur ce sujet très difficile.
- **la RCP en secours** : le dossier avance avec des lettres type à adresser aux assureurs. Elles seront diffusées très prochainement.
- **le certificat médical** : il est toujours en attente d'éventuels nouveaux textes. Pour l'instant rien de changé. Une actualisation du certificat pour la plongée est en cours d'étude.

Bien d'autres sujets passionnants attendent les volontaires... La nutrition en expédition, les accidents en spéléo, les sauts en canyon, les porteurs de prothèse articulaire et leur devenir en pratique spéléo et canyon, la modifications des gaz sous terre et ses conséquences, etc.

En attendant les rencontres de novembre, prochain, rendez-vous à Saint-Vallier (06) pour le congrès fédéral du 23 au 25 mai 2015.

Newsletter de la liste de diffusion des médecins spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

L'ÉCHO DU STÉTHO

Contact abonnements :

Dr Jean-Pierre BUCH
jpbuch1@sfr.fr