



La Commission médicale de la Fédération française de spéléologie

30 ans déjà !

Qui sommes-nous ? Que faisons-nous ?

La Commission médicale, ou plus simplement la CoMed, regroupe des médecins et des paramédicaux qui ont pour but de faire avancer les choses dans le domaine de la santé en relation avec notre pratique en spéléologie et canyon.

La CoMed a été créée en 1979. Eh oui, 30 ans, c'est un bon âge pour une commission !

Après France Guillaume, la première présidente à la création de la CoMed, se succéderont les docteurs André Ballereau (1981-1982), Jean Bariod (1982-1992), Thierry Coste (1993-1999), Jean-Michel Ostermann (2000-2008) et Jean-Pierre Buch (2008).

En 2007, une modification du règlement intérieur est effectuée. Les paramédicaux font alors leur entrée dans le Conseil technique de la CoMed.

La CoMed est la commission de référence de la Fédération pour les problèmes touchant à la santé dans le monde spéléologique. À ce titre, son président est le médecin fédéral national pour la FFS.

À noter qu'un médecin fait partie obligatoirement du Comité directeur fédéral, à un poste réservé. Mais celui-ci n'est pas forcément membre de la CoMed.

Les présidents successifs et les membres actifs de la CoMed vont élargir les centres d'intérêt et les sujets de travail de la commission. Deux axes de travail émergent : la prévention et les secours.

Côté prévention

La CoMed étudie les risques liés à notre pratique et les moyens de les prévenir et/ou de les traiter :

- la médecine du sport est présente avec ses conseils d'entraînement et de nutrition ;
- la physiologie en milieu extrême permet une information sur les risques spécifiques : hypothermie, problèmes psychologiques... ;
- la médecine préventive : travail sur les pathologies spécifiques (rage et chauves-souris, histoplasmosse, pollution des eaux, maladies tropicales...) et réalisation d'expérimentations physiologiques : pathologie du harnais, hyperthermie, etc.

Côté secours

La CoMed participe avec le Spéléo-secours français (SSF) :

- à l'organisation de la médicalisation systématique ;
- à la réflexion et la diffusion des protocoles d'intervention ;
- à l'élaboration de nouvelles techniques et matériel.

La CoMed propose également un soutien aux étudiants pour les thèses médicales.

Côté publications

Les travaux et informations sont diffusés par une feuille de liaison qui assure le lien avec le public, médical ou non. À ce jour, quarante-deux feuilles ont été publiées, la première en 1980.

Les sujets d'intérêt général donnent lieu à des articles dans la revue fédérale *Spelunca*.

Les membres de la CoMed travaillent sur des thèmes variés.

Certaines actions ont un suivi depuis plusieurs années et se poursuivent encore :

- médicalisation des secours : techniques, matériel, concept de « l'assistance victime » (ASV), stages avec le SSF ;
- prévention : certificat d'aptitude (licence et stages) ;
- enseignement du secourisme, de la physiologie et de la diététique, de la prévention dans le cadre des stages de l'École française de spéléologie (EFS) ;
- recherches bibliographiques ; service de documentation (plusieurs centaines de titres disponibles) ;
- études statistiques sur les accidents ;
- réponses aux questions des fédérés.

Certaines études ont été conduites avec succès et ont été publiées :

- l'exposition au radon ;
- l'histoplasmosse ;
- la mortalité cardiovasculaire ;
- la pathologie induite par le harnais (avec une vidéo).

Certaines ont été conduites avec d'autres commissions et sont aujourd'hui terminées :

- toxicité des gaz d'explosifs avec le SSF lors de stages désobstruction secours.

D'autres ont été menées par des étudiants pour leur thèse, la CoMed continuant à exploiter les résultats :

- pathologies tropicales et expéditions (enquête sur le site Internet).

Enfin, d'autres débutent et ont besoin de votre participation pour pouvoir être menées à leur terme :

- spéléologie et stress lors d'un accident ou d'un secours (enquête sur le site Internet) ;
- le secourisme en canyon.



Quand la CoMed est en plein travail...

La liste de l'ensemble des actions de la CoMed est disponible sur le site Internet de la CoMed (<http://comed.ffspeleo.fr/index>).

Ainsi, chaque participant peut choisir son sujet de travail, la commission lui apportant ses moyens de communication, sa mémoire bibliographique et l'aide des autres spécialistes du sujet.

Une fois par an, le conseil technique et les membres ayant participé aux différentes actions se réunissent pour pouvoir en discuter de vive voix et publier un compte rendu des travaux réalisés. Ces réunions sont l'occasion de se retrouver, de travailler et de pratiquer ensemble notre activité spéléologique ou canyon, tout cela dans la bonne humeur.

Les membres du conseil technique ne sont que neuf, huit médecins et un paramédical, pour mener à bien tous ces projets, sans oublier bien sûr le représentant du Comité directeur auprès de la commission.

Alors, si vous êtes intéressé par un thème ci-dessus ou par un autre, n'hésitez surtout pas à nous rejoindre, que vous soyez médecin, paramédical, ou tout simplement motivé par un sujet...

Vous serez les bienvenus !

Claire COSTES

Souscription

Jean Corbel Explorateur du Bugey au Spitsberg

de Bernard Chirol

Format 17 x 25 cm - Environ 180 pages avec cahier couleur couverture quadrichromie.

Sortie : début 2010

Au prix de 20 € avant le 15 janvier 2010.

(25 € ensuite)

Pour tous renseignements et souscription vous adresser à :

39, rue de la République - 01500 Ambérieu-en-Bugey
bearchirol@orange.fr - 04 37 86 16 50

Originaire de Tréguidel (Côtes d'Armor) par son père et de la Dombes (Ain) par sa mère, Jean Corbel est né à Lyon en 1920. Instituteur, puis professeur-chercheur au CNRS, il fut un « coureur de karsts », ces paysages calcaires si attachants renfermant le monde souterrain, qu'on retrouve aux quatre coins de la planète. Cet ouvrage tente de suivre le parcours d'un homme pressé, ignoré du grand public, presque oublié par ses pairs. Son nom a été donné en 2001 à une minuscule base scientifique française en Arctique qu'il a fondée en 1963 au Spitsberg, principal archipel de Svalbard (Norvège). Cette course contre le temps (Corbel est décédé sur la route en Espagne à 50 ans) retrace la carrière scientifique et le parcours humain d'un géographe français peu ordinaire, explorateur au cœur du XX^{ème} siècle, dont la carrière a débuté dans les monts du Bugey.

