

L'Écho du stétho

Numéro 22, Septembre 2017



Fédération Française
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé

« spéléo & canyon »



fédération française de spéléologie
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie

Le congrès fédéral a eu lieu cette année à Nantua, dans l'Ain, du 3 au 5 juin. La CoMed y a tenu pour la première fois son stand complet (après un début lors du congrès Occitanie), avec windflag, banderole, films, et publications, dont nos **plaquettes de prévention** qui ont été éditées en début d'année. L'accueil en a été très bon au niveau fédéral. C'est un grand pas en termes de communication et de publication.

Une réunion Comed a réuni 12 participants durant ce congrès dont deux nouveaux venus, bilan d'étape faisant le point sur l'avancement des travaux et sur la préparation des rencontres médicales annuelles de novembre. Bonne lecture et à bientôt.

JP. Buch



Les rencontres médicales 2017

Elles se dérouleront du 3 au 6 novembre prochain. Le lieu n'est pas encore définitif, Ardèche ou Aveyron. Vous serez bien sûr tenus au courant dès que ce lieu aura été fixé.

Retenez déjà les dates sur vos agendas.

Info de dernière minute

Un cas de rage chez une chauve-souris a été diagnostiqué récemment dans le Vercors. Ce mammifère est connu pour être vecteur de nombre de germes pathogènes, dont le virus de la rage. La méfiance est de règle devant un animal au comportement inhabituel. Ne pas le toucher sans protection et en cas de morsure, griffure ou léchage, nettoyer la plaie au savon puis la désinfecter. Enfin, contacter rapidement un service d'urgence pour mise en place d'une vaccination prophylactique.



Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale, <http://comed.ffspeleo.fr>
et dans notre publication "CoMed-Infos".



Les plaquettes de prévention

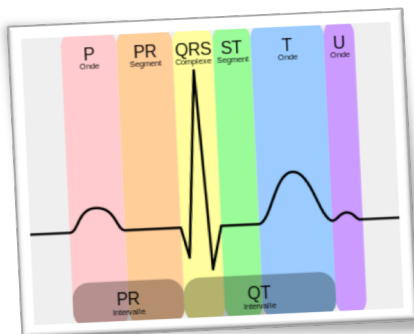
Neuf plaquettes sous forme de triptyque ont été éditées, Elles sont téléchargeables sur notre site (onglet « prévention »). Elles ont été mises à disposition lors des congrès Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie et à Nantua pour le congrès fédéral. Les neufs sujets sont : hypoglycémie, hypothermie, déshydratation, syndrome d'épuisement, syndrome du harnais, les vaccins, les expéditions à l'étranger, les addictions, spéléo & canyon pour tous.

Sont en cours d'élaboration quatre autres plaquettes : spéléo & canyon au féminin, le canyonisme, la toxicité des gaz et le certificat médical.

Beaucoup d'autres sujets nous attendent... N'hésitez pas !

Étude « prothèses articulaires »

Les 43 réponses de cette enquête ont été analysées. Le texte en a été confié à un chirurgien orthopédiste spéléo afin d'avoir le point de vue technique d'un spécialiste et des recommandations pratiques. Le bilan de ces prothèses semble largement positif pour les pratiquants, leur permettant de reprendre l'activité au même niveau qu'avant, voire parfois mieux, ce qui est encourageant au moment où ces prothèses sont proposées plus facilement.



Étude sur la cardiofréquencemétrie

La centaine d'enregistrements dont nous disposons actuellement en spéléo et canyon, nous permet de faire le point sur la suite à y donner. Une réunion restreinte est programmée le 15 septembre à Lyon pour en tirer les premières conclusions et les présenter aux rencontres de novembre.

Le certificat médical

Le modèle de certificat médical pour la campagne 2017-2018 a été légèrement remanié pour coller aux évolutions réglementaires. L'arrêté technique concernant l'examen médical a été publié récemment. Il n'apporte qu'une précision basique, l'examen cardio-respiratoire pour la spéléo et l'examen ORL et dentaire pour la plongée souterraine.

C'est bien le minimum ! Donc rien de nouveau...

Un document sur les recommandations pour la plongée a été mis en ligne sur le site.

Nous avons encore du travail à faire à propos de ce certificat : un guide line pour les médecins, débattre des contre-indications à la plongée qui font toujours polémique chez les plongeurs spéléos, être attentifs aux remontées des pratiquants, etc.



« L'Écho du stétho »

Newsletter de la liste de diffusion des professionnels de santé spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

Contacts abonnements : Dr Jean-Pierre BUCH, jpbuch1@sfr.fr