

Numéro 18, janvier 2016

L'ÉCHO DU STÉTHO



Liste des médicaux spéléo & canyon

Une année qui s'est achevée, une nouvelle qui commence.

Le temps humain n'a rien de comparable avec le temps géologique.

Combien de générations se sont succédées pendant la création de ces belles concrétions excentriques rencontrées dans une grotte cévenole?

Nul ne le sait. En tout cas beaucoup.

La communion avec le monde minéral nous apporte-t-elle des enseignements sur ce que nous sommes, ce que nous pensons être ou ce que nous voudrions être ?

La CoMed s'est penchée sur cette question. Réponse prochaine...!!

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission <http://comed.ffspeleo.fr>
et dans notre publication "CoMed-Infos".

DEMANDEZ LE PROGRAMME...

Rencontres médicales COMED 2015

Les dernières rencontres médicales se déroulées en Corse du 11 au 15 novembre 2015.

Nous n'étions pas très nombreux mais le travail n'en a été que plus productif. Nous saluons unanimement l'accueil chaleureux des spéléos corses et les remerciements de leur entrain et de leur bonne humeur.

Deux journées de travail, une journée de spéléo, le reste en temps de voyage sur une mer d'huile...

La journée de terrain a été consacrée à la visite de la grotte de Lano, guidés par nos amis insulaires, plus grande cavité corse en terme de développement, 880m de réseau et encore beaucoup à découvrir...

Nous avons eu le plaisir d'avoir une projection de photos sur la découverte de cercueils vieux de 3000 ans, trouvés dans une grotte en falaise. Nous avons eu droit aux commentaires des inventeurs et des scientifiques qui ont procédé aux premières constatations. Une soirée bien remplie et riche d'horizons nouveaux pour nous.

Nous avons fait le bilan des actions en cours.

Cardiofréquence-métrie :

Ce projet déjà présenté à plusieurs reprises, a cette fois-ci pris son envol avec une cinquantaine d'enregistrements réalisés. Il s'agit d'une étude longue, visant à réunir le maximum de tracés. Les premiers résultats montrent que la fréquence cardiaque augmente, sans surprise, lors des remontées de puits et passages d'étranglements. Cette fréquence peut atteindre la fréquence maximale théorique (FMT), limite physiologique importante. D'autres facteurs comme la fatigue et la déshydratation, l'âge, l'entraînement... restent à explorer.

Psychospéléo :

le matériel recueilli durant 63 entretiens menés en face à face a été analysé. Quatre regards différents ont été portés sur les réponses des personnes interrogées. Ce travail ne prétend pas être une analyse scientifique, mais une tentative subjective de faire un lien entre la spéléo, activité quelque peu hors norme, et l'individu qui la pratique et ce qu'elle lui amène. La publication est quasiment achevée et sera diffusée très prochainement.

Les agents biologiques en spéléo et canyon : le travail inédit d'Albert Demichelis est d'une extrême richesse. Parti d'une analyse de la thèse du Dr Michel Luquet, réalisée en 1969, son travail s'est élargi progressivement à tous les agents que l'on peut rencontrer en milieu souterrain et en canyon. Ce volumineux travail de plus de 400 pages (oui vous avez bien lu...!!) fera très prochainement la matière de deux numéros thématiques de « CoMed-Infos ».

Un projet est en cours de lancement, les **porteurs de prothèse articulaire** et leur devenir en pratique spéléo et canyon. Ce projet fera l'objet d'une enquête par voie internet sur le site de la CoMed.



Bien d'autres sujets passionnants attendent les volontaires... La nutrition en expédition, les accidents en spéléo, les sauts en canyon, la modifications des gaz sous terre et ses conséquences, la pollution des eaux souterraines, travail avec la commission plongée, etc. Reste à mettre des noms en face des sujets...

Newsletter de la liste de diffusion des médecins spéléo & canyon

medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr

L'ÉCHO DU
STÉTHO

Contact abonnements :

Dr Jean-Pierre BUCH
jpbuch1@sfr.fr