

Numéro 12, Septembre 2013

# L'ÉCHO DU STÉTHO



Bonjour à tous,

Les vacances s'estompent avec la rentrée de septembre.

Mais les rendez-vous se mettent déjà en place.

Le rassemblement caussenard de septembre pour les plus méridionaux, le stage de médicalisation du SSF en octobre et les rencontres médicales de la CoMed en novembre.

Avant de voir plus en détail ces réunions, voici en cadeau le panneau de la CoMed exposé à Millau pour le cinquantenaire de la fédération. Il résume les grandes étapes de la commission depuis sa création en 1979 avec une très belle infographie.

Vous pouvez l'utiliser si besoin dans vos publications, l'exposition complète reste à disposition des structures fédérales.

L'étude sur la leptospirose a été un grand succès. Les travaux d'exploitation sont en cours.

Des contacts ont été repris avec le laboratoire Imaxio, qui diffuse le vaccin Spirolept et qui est naturellement très intéressé par nos résultats.

Le projet majeur de 1014 sera la cardiofréquencemétrie et le coût cardiaque de la spéléo, en espérant que le dossier déposé auprès du ministère nous permette d'avoir un financement correct. Les travaux préliminaires sont déjà très riches et intéressants. Une étude complète et multicentrique est prévue, incluant canyon et plongée.

Beaucoup d'autres sujets sont dans les starting blocks et n'attendent que les volontaires...

**Les rencontres médicales CoMed auront lieu du 9 au 11 novembre dans l'Aude, à Villetailade (Minervois).**

**Vous recevrez par message séparé une fiche de réservation à renvoyer.**

**Réservez bien cette date sur votre agenda !!**

Côté médicalisation des secours, après les rencontres internationales organisées par le SSF Alsace en septembre 2012, le SSF national organise un stage à Méjannes-le-Clap (Gard) avec le Dr F. Rocourt du 26 au 28 octobre (<http://ssf.ffspeleo.fr/index.php/fr/sauveteurs/calendrier-des-stages>).

A bientôt.

JP Buch

Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission <http://comed.ffspeleo.fr>  
et dans notre publication "CoMed-Infos".



# COMMISSION MÉDICALE / CoMed

1979

Création de la CoMed

2007

Intégration des paramédicaux

La CoMed : commission médicale de la fédération française de spéléologie.

## EN 1979 CRÉATION DE LA CoMed

Elle a pour but initial l'étude et la prévention des accidents, dont le Dr France Guillaume fut la première présidente. C'est une commission d'expertise technique au service des structures fédérales et de tous les fédérés. Elle a mis au point le certificat médical nécessaire à la prise de la première licence. Ce certificat n'est pas figé et suit l'évolution des connaissances.

La CoMed s'est rapidement structurée avec des rencontres régulières réunissant des médecins de la France entière. Une «feuille de liaison» a été mise en place dès 1980, tirée artisanalement à la ronéo à alcool, afin de publier les travaux de la commission. Trente ans après, cette feuille de liaison a pris le nom de « CoMed-Infos », complétée dès 2003 par un site Internet.

## EN 2007 LA CoMed INTÈGRE LES PARAMÉDICAUX

Une liste de diffusion est en place depuis 2010 afin de relier et dynamiser toutes les personnes intéressées.

**LES MISSIONS DE LA COMED** englobent tous les **PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS À LA SPÉLÉOLOGIE ET AU CANYONISME**. Physiologie, étude et prévention des accidents en collaboration avec le Spéléo Secours Français, analyse et prévention de toutes les problématiques de santé liées aux pratiques et aux milieux.

Dans le domaine des secours, la CoMed a été pionnière en matière de **MEDICALISATION DES SECOURS** et de **L'ASSISTANCE AUX VICTIMES**. Ce concept original et adapté aux conditions spécifiques du milieu souterrain a structuré la présence d'équipes spécialisées et médicalisées auprès de la victime pour éviter les évolutions graves, avec mise en place d'un point chaud permettant tous les soins nécessaires.



La concrétion du fond : grotte de Malaval • J.M. Ostermann

Ce concept est directement issu des travaux sur le **SYNDROME D'ÉPUISEMENT**, associant hypothermie, hypoglycémie et déshydratation. **UNE AUTRE GRANDE AVANCÉE A ÉTÉ LA PRÉVENTION DU SYNDROME DU HARNAIS** qui a permis d'éviter les décès sur corde, accidents liés aux nouvelles pratiques d'explorations légères dans les années 80. Ces études ont été relayées à l'international.

## LES TRAVAUX DE PRÉVENTION

menés jusque-là couvrent un large champ de pathologies :

- **PATHOLOGIE INFECTIEUSE** : Histoplasmose, Lesptospirose, pathologies rencontrées en expéditions.
- **TOXICITÉ DES ATMOSPHÈRES**, liée à la présence de gaz, qu'ils soient naturels (CO<sub>2</sub>) ou liés aux techniques de désobstruction (CO, NOx).
- **EXPOSITION AU RADON**, gaz cancérigène naturel.
- **ETUDE SUR LA MORTALITÉ CARDIOVASCULAIRE**, phénomène récent.
- **ETUDE SUR LE DIABÈTE INSULINO-DEPENDANT** en spéléologie.
- **ETUDE SUR LE STRESS** en spéléologie et canyonisme.

La CoMed a participé activement au développement du canyonisme : refonte du **MANUEL CANYON**, **LIVRET «PREMIERS SECOURS»** et mise en place de stages spécialisés sur le secours en milieu hostile.

La CoMed intervient en support technique dans le projet fédéral «**SPELEO ET CANYON POUR TOUS**», qui favorise l'accueil des publics spécifiques (handicaps, éducation spécialisée, pathologies chroniques).

## L'AVENIR DE LA CoMed

Que ce soit en spéléologie ou en canyonisme, bien d'autres problématiques attendent des études détaillées.

La collaboration avec les autres commissions spécialisées comme le Spéléo Secours ou la plongée permettra une mise en perspective et un partage de compétences utiles à la collectivité.

50 ans

Voyagez sous l'horizon

Robgallschacht, Allemagne • Gaspard Magarino

Newsletter de la liste de diffusion des médecins spéléo & canyon

[medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr](mailto:medic-speleo-canyon@ffspeleo.fr)

## L'ÉCHO DU STÉTHO

Contact abonnements :

Dr Jean-Pierre BUCH  
jpbuch1@sfr.fr

