

Exemple de trousse pharmacie

Tenir compte des allergies et contre-indications

Plaies :

Gants fins en latex ou vinyl
Sérum physiologique (uni doses)[lavages]
Sparadrap hypoallergénique
Bandes Nylex 7 cm : 1 et/ou bande auto-adhésive type Coheban
Antiseptique (Septéal / Hexomédine,...) 1 flacon ou lingettes imprégnées
Sutures adhésives (Stéristrips, ...)
Ciseaux,
Compresses

Douleur :

Douleurs: Paracétamol *si possible orodispersible* (Doliprane, Dafalgan, Paralyoc ...) 1 plaquette de comprimés
Ibuprofène (Nurofen, Advil,...) 1 plaquette

Digestif :

Diarrhée : Lopéramide-lyoc, Imossellinual 2 mg...
Vomissements et nausées : Motilyo, Vogalène lyoc, Vogalib 7,5 mg...

Divers :

Vitamine C 1000, sucre [fatigue]
Chlore (Aquatabs / Hydroclonazone) [désinfection de l'eau]

Conditionnement : petite boîte type "Tupperware" de la taille de la couverture survie

Remarques :

- Pas de formes effervescentes pour les comprimés, pas de flacons en verre
- Les formes lyophilisats sont utilisables sans eau
- L'Aquatabs est plus efficace que l'Hydroclonazone pour la désinfection de l'eau
- Les noms commerciaux sont donnés à titre indicatif, les produits pouvant être remplacés par des équivalents.